

# FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA ADOLESCENCIA

COMARCA CUENCAS MINERAS  
UTRILLAS

Formación teórico-práctica de 12 horas.

Digirida a **profesorado, monitores/as de ocio y tiempo libre, profesionales del ámbito sanitario y social** y cualquier profesional interesado.

**GRATUITA**

## JUEVES 2 de noviembre de 16:00 a 20:00

- Análisis de la situación de la conducta suicida en el mundo, en España y en los jóvenes españoles.
- Principales colectivos de riesgo.
- Miedos y temores profesionales ante la conducta suicida.
- Conceptualización terminológica.
- Estrategias de prevención del suicidio a nivel general y en el ámbito educativo: ¿cómo aplicarlas?
- Mitos y realidades en torno a la conducta suicida y sus implicaciones prácticas.

## MARTES 7 de noviembre de 16:00 a 20:00

- ¿Cómo actuar tras un suicidio?: la posvención.
- Uso de redes sociales por parte de los adolescentes y su influencia en la conducta suicida.
- Modelos explicativos de la conducta suicida.
- Las autolesiones.
- Factores de riesgo, precipitantes y de protección.

## MARTES 21 de noviembre de 16:00 a 20:00

- Señales de alarma: ¿en qué tengo que fijarme?
- Qué hacer y qué no hacer: pautas de actuación.
- Después del suicidio: duelo por suicidio.
- Casos prácticos.
- Plan de seguridad y otros recursos prácticos para la prevención del suicidio.

**\*DISTRIBUCIÓN ORIENTATIVA:** La formación se impartirá a un grupo cerrado de 20 personas y la distribución horaria de los contenidos podría variar, por lo que las sesiones no estarán abiertas a personas no inscritas en el curso. La inscripción se realiza para la totalidad del curso, no a partes específicas del mismo. Asistencia mínima para la obtención del certificado: 80%.



**Lugar:** IES Fernando Lázaro Carreter (Utrillas)

**Inscripciones:** <https://forms.gle/eiJcCHChACdjivWf8>

O escribiendo a [javier.psicara@gmail.com](mailto:javier.psicara@gmail.com)



PLAZAS LIMITADAS A LAS 20 PRIMERAS INSCRIPCIONES  
SE ENTREGARÁ CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPARTIDA POR **JAVIER IBÁÑEZ VIDAL** (COLEGIADO A-3040)  
PSICÓLOGO SANITARIO DEL CENTRO DE PSICOLOGÍA PSICARA  
INVESTIGADOR PREDOCTORAL EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ORGANIZA:



Diputación de Teruel

DESARROLLA:

